



Actitudes Saludables, Armonía emocional,
Logro de por vida para los adolescentes

Programas Gratuitos de Certificación

Acompañanos para obtener tu propia certificación del Aprendizaje Socio-Emocional (SEL) impartido por AHA!

Aprenderás habilidades importantes y esenciales para mejorar tus relaciones y bienestar.

AHA! Cuenta con más de 20 años de experiencia en SEL. Esta serie de certificaciones dará inicio pronto, y será dirigida por facilitadores bilingües entrenados a nivel nacional.

BENEFICIOS DE SEL

Mayor impacto para sus metas
Mejores actitudes y relaciones interpersonales
Reducción de estrés emocional

Talleres Mensuales

- miércoles 20 de enero, 6: 00 - 7: 15pm (AUTOCONCIENCIA)
- miércoles 24 de febrero, 6:00 - 7:15pm (AUTOCONTROL EMOCIONAL)
- miércoles 17 de marzo, 6:00 - 7:15pm (CONCIENCIA SOCIAL)
- miércoles 21 de abril, 6:00 - 7:15pm (HABILIDADES INTERPERSONALES)
- miércoles 19 de mayo, 6:00 - 7:15pm (TOMA DE DECISIONES RESPONSABLE)

Para más información y para registrarse por favor de contactar via llamada, texto o correo electrónico a Ana Leyva, ana.ahasb@gmail.com, 805-451-9347.

Todos los talleres utilizan el mismo enlace para unirse <https://tinyurl.com/serie2021>

El enlace no es para registración



Empatía



Resiliencia



Atención plena

Conciencia

Conexión