



Actitudes Saludables, Armonía emocional,  
Logro de por vida para los adolescentes

## Programas Gratuitos de Certificación

Acompáñanos para obtener tu propia certificación del Aprendizaje Socio-Emocional (SEL) impartido por AHA!

Aprenderás habilidades importantes y esenciales para mejorar tus relaciones y bienestar.

AHA! Cuenta con más de 20 años de experiencia en SEL. Esta serie de certificaciones dará inicio pronto, y será dirigida por facilitadores bilingües entrenados a nivel nacional.

### BENEFICIOS DE SEL

Mayor desempeño académico  
Mejores actitudes y relaciones interpersonales  
Reducción de estrés emocional

### Talleres Mensuales

- miércoles 15 de julio, 6: 00 - 7: 15pm (AUTOCONTROL EMOCIONAL)  
Para registrarse, visite <https://tinyurl.com/ahataller2>
- miércoles 12 de agosto, 6:00 - 7:15pm (CONCIENCIA SOCIAL)  
Para registrarse, visite a <https://tinyurl.com/ahataller3>
- miércoles 16 de septiembre, 6:00 - 7:15pm (HABILIDADES INTERPERSONALES)  
Para registrarse, visite a <https://tinyurl.com/ahataller4>
- miércoles 14 de octubre, 6:00 - 7:15pm (TOMA DE DECISIONES RESPONSABLE)  
Para registrarse, visite a <https://tinyurl.com/ahataller5>

Para mas información, contactar a Leonisia Caporal, [leo.ahasb@gmail.com](mailto:leo.ahasb@gmail.com)



Empatía



Resiliencia



Atención plena

Conciencia

Conexión